

Bilan de compétences

Offre: Révélation essentielle

(16 h d'accompagnement et coaching personnalisé)

Objectifs pédagogiques: Ce bilan vous permet de:

- Développer des techniques d'introspection pour une meilleure connaissance de soi pour harmoniser vos ressources, vos talents et vos valeurs avec votre savoir faire et savoir être;
- Découvrir et revisiter vos aspirations profondes, vos besoins et vos intérêts professionnels en phase avec le travail qui vous ressemble;
- Capitaliser sur vos compétences acquises lors d'expériences passées pour agir et faire des choix avec aisance;
- Comprendre et répondre aux questionnements qui vous ont amené à cette envie de changement;
- Établir un plan d'action aligné avec votre projet professionnel et le sens que vous voulez donner à votre carrière;
- Mettre en place des actions pour favoriser l'équilibre vie pro-vie perso qui vous convient.

Contenu de la formation: un programme en 3 phases

Phase Préliminaire (Durée: 1h)

- Exploration et identification du contexte et des motivations de votre démarche
- Clarification des attentes, des besoins et de l'objectif
- Rappel des objectifs du bilan de compétences et les engagements de chacun
- Définition des objectifs, des modalités et déroulement
- Confirmation de l'engagement dans la démarche bilan de compétence

Investigation (Durée 12h)

- Travail d'introspection et de connaissance de soi: identifier aspirations, valeurs, leviers motivationnels et les freins à l'épanouissement professionnel
- Analyse du parcours professionnel: connaissances acquises, formations, savoir faire et savoir-être.
- Définition des intérêts professionnels
- exploration des environnements professionnels qui vous correspondent.
- Analyse des différents projets envisageables à travers une étude d'adéquation entre votre personnalité, vos attentes, le marché de l'emploi et le projet à retenir.
- Identification des besoins éventuels en formations

Conclusion (Durée 3h)

- Synthèse et bilan de tous les travaux pour valider et formuler un projet prioritaire
- Plan d'action et détermination d'une stratégie de mise en œuvre du projet
- Coconstruction d'un document de synthèse.

El. Badia Safouane est un organisme de formation qui assure des accompagnements sur l'agglomération de périgieux et à distance sur toute la France et les pays Francophones.

CADRE LÉGAL: L'article L6313-1 du code du travail a pour objet de permettre à des travailleurs d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et leurs motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation. Pour aller plus loin: <https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/droit-a-la-formation-et-orientation-professionnelle/bilan-compétences>

PUBLIC CONCERNÉ : Salariés du privé et du public, Travailleurs indépendants, demandeur d'emploi.

PRÉREQUIS: AUCUN

DURÉE : 16h d'accompagnement individuel avec votre consultante, 8 séances de 2h, réparties sur une période de 3 à 4 mois. Séances en distanciel, rdv de suivi à 3/6 mois.

TARIF: Demander un devis sur mesure

FINANCEMENT

Eligible au compte personnel de formation (CPF), au plan de développement des compétences de l'employeur, par votre OPCO (Opérateur de Compétences), Pôle emploi (si demandeur d'emploi), sur Fonds propres et par l'Administration Publique.

MODALITÉS D'INSCRIPTION: adresser une demande par mail, vous serez rappelé dans les 48h pour répondre à vos questions et apporter des précisions sur la démarche d'inscription. Démarrage sous 11 jours minimum

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:

Travail collaboratif par le coaching, clarifier les attentes et objectifs, dresser un portrait initial à travers une évaluation initiale, identifier compétences et aptitudes, analyse et réflexion, enquête métier et plan d'action

MATÉRIEL NÉCESSAIRE: pour les accompagnements à distance: un ordinateur avec caméra, application zoom, connexion internet, un cahier de prise de notes et un lieu qui respecte votre confidentialité

MODALITÉS D'ÉVALUATION:

Analyse et débriefing du travail en inter séances et compilation des résultats pour le document de synthèse.

SANCTION DE LA FORMATION : Certificat de réalisation et document de synthèse remis en main propre.

NOS COORDONNÉES:

Badia SAFOUANE

Formatrice professionnelle pour adultes et coach consultante certifiée (RNCP7)

Téléphone: +33 6 40 38 05 51

e-mail: bienvenue@badiasafouane.com

Si vous êtes en situation de handicap, reconnue ou non, nous effectuerons une étude des possibilités de votre accompagnement selon vos contraintes.